

# Cursus ADHD en slaapproblemen



**Kenniscentrum  
ADHD bij volwassenen en ouderen  
2020**

**PsyQ**  
Specialist bij  
psychische problemen



## Cursus ADHD en slaapproblemen

*Dit is een interactieve cursus over ADHD, slaap en gezondheid, voor mensen met enige klinische ervaring met ADHD bij volwassenen, die al kennis hebben van de diagnostiek en behandeling van ADHD. Als dat nog niet het geval is, wordt aangeraden eerst de Basis cursus Diagnostiek en Behandeling van ADHD bij volwassenen te volgen.*

### **Doelgroep**

De doelgroep van de cursus bestaat uit: psychiaters, (huis- en basis)artsen, POH'ers, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundig specialisten, en zij die hiervoor in opleiding zijn. Voor hen die hier niet onder vallen maar wel graag willen deelnemen geldt, dat zij het gehele boek van Sandra Kooij dienen te lezen en bewust te zijn van mogelijke hiaten in de kennis. E.e.a. dus onder eigen verantwoordelijkheid.

### **Inhoud cursus**

- schriftelijke entreetoets o.b.v. ingestuurde vragen deelnemers, naar aanleiding van literatuur
- interactief bespreken vragen en antwoorden Entreetoets; discussie
- casuïstiek slaapproblemen bij ADHD
- eindtoets en evaluatie
- uitreiken certificaat

### **Leerdoelen**

Na afloop van de cursus is elke deelnemer in staat de meest voorkomende slaapproblemen bij volwassenen met ADHD te diagnosticeren en te behandelen, alsmede de gevolgen van chronische slaapproblemen voor de gezondheid te bespreken.

### **Onderwijsvormen**

- literatuurstudie voorafgaand aan cursus
- interactief onderwijs a.d.h.v. literatuur en entreetoets
- gelegenheid voor het stellen van vragen en discussie

## **Vorbereiding en literatuurstudie**

- 1) De nadruk ligt op zelfstudie en actieve voorbereiding voorafgaand aan de cursus.
- 2) Deelnemers dienen zich op de cursus voor te bereiden door uit “ADHD bij volwassenen, diagnostiek en behandeling”, 4e druk (2017) van dr. J.J.S. Kooij de paragrafen over slaap bij ADHD, 2.14.3 t/m 2.14.5.4, en 4.20 volledig door te lezen. Zie ook bij de doelgroep.
- 3) Tevens door 2 bijgevoegde artikelen te bestuderen (worden toegestuurd na aanmelding cursus):
  - a) Kooij & Bijlenga, 2013: The circadian rhythm in adult attention-deficit/hyperactivity disorder: current state of affairs.
  - b) Bijlenga & Kooij, 2019: The role of the circadian system in the etiology and pathophysiology of ADHD: time to redefine ADHD?
- 4) Een vraag voor de Entreetoets in te sturen over een vooraf opgegeven pagina uit het boek of de overige literatuur
- 5) En een casus over een patiënt met ADHD en slaapproblemen voor te bereiden met een duidelijke vraag.

## **Docenten en accreditatie**

De cursus wordt gegeven door ervaren psychiaters/docenten van het Kenniscentrum ADHD bij volwassenen, PsyQ B.V.  
Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVVP, NIP, FGzPT, V&VN en VSR.

## **Kosten**

Voor medewerkers van de Parnassia Groep zijn de kosten voor de cursus € 139,- per persoon. Voor externen bedraagt de prijs € 225,-, ex b.t.w.  
Dit bedrag is inclusief hand-outs, koffie, thee en lunch.  
Deelnemers ontvangen na afloop een certificaat.

## **Cursusduur**

1 dag

## **Locatie**

Carel Reinierszkade 197, PsyQ B.V. in Den Haag

## **Heeft u een vraag of wilt u zich aanmelden?**

Neem dan contact met ons op via [info@kenniscentrumadhdbijvolwassenen.nl](mailto:info@kenniscentrumadhdbijvolwassenen.nl)  
of bel met 088-3572040

## **Meer informatie**

<https://verwijzers.psyq.nl/trainen/cursusaanbod>

**Versie: 2.0/29082019**